



Informace pro žáky ke školní akci
DNY BEZ HRANIC
26. 03. - 28. 03. 2018

Datum:

- 26.3. **pondělí** (PČR, trojboj, thajský box, náborářka, PČR vozy - Mercedes dlouhý, Wolkswagen od psodůů 2x).... *6 příslušníků PČR*
- 27.3. **úterý** (PČR, náborářka, PČR vozy - Passat, motorka, Iveco, Amarock).....
9 příslušníků PČR
- 28.3. **středa** (turnaj JUDO)

Subjekty: PČR, thajský box-Mahr, Jiu jitsu

Aktivity:

- školní přebor v judu – všichni, kdo nemají zdravotní omezení
- ukázky PČR
- nábor PČR
- Brazilské Jiu Jitsu
- Thajský box

Časový harmonogram

Pondělí

8:00:

sraz ve škole, všechny skupiny

8:30-9:30:

1.OA= stanoviště Č. 1,

2.OA+1/2 3.OA=stanoviště Č. 2,

2/2 3.OA+4.OA = stanoviště Č. 3

9:30-10:30: prohození na stanovištích

10:30-11:30: prohození na stanovištích

11:45 – 12:15:

nábor 1.OA+2.OA+3.OA (v tělocvičně),

4.OA – pravidla a organizace soutěže v JUDU+rozdělení úkolů (ve třídě)

Konec

Stanoviště: PČR1, PČR2, Thajský box

Úterý

8:00 – sraz ve škole, všechny skupiny

8:30-9:30:

1.OA= stanoviště Č. 1,

2.OA+1/2 3.OA=stanoviště Č. 2,

2/2 3.OA+4.OA = stanoviště Č. 3

9:30-10:30: prohození na stanovištích

10:30-11:30: prohození na stanovištích

11:45 – 12:15:

nábor 4.OA (ve třídě),

1.OA+2.OA+3.OA – pravidla a organizace soutěže v JUDU (v tělocvičně)

Konec



Střední odborná škola ochrany osob a majetku s. r. o.

Leonovova 1795/3, 733 01 Karviná - Hranice
IČO: 25 38 32 05, IZO: 061 988 278, IZO RED: 600 016 706

Místo poskytování vzdělávání: Liptaňské nám. 890, 708 00 Ostrava - Poruba

Stanoviště: PČR1, PČR2, Brazilské Jiu jitsu

Středa

7:00: sraz ve škole, všechny skupiny – vážení a rozpis

7:10: pomoc s přípravou tatami na turnaj v Judu, opakování pravidel, organizační pokyny, oznámení rozpisu zápasů

7:45: první zápas

12:00 – 12:45: oběd

13:00: vyhlášení výsledků

Konec

Zpracoval: Mgr. M. Pella (kontakt: pella@sosoom.cz)